

Nutrición para el gato castrado ¿Cómo la nutrición puede ayudar a prevenir los principales riesgos asociados a la castración?

Casi 3 de cada 4 gatos son castrados. Esta práctica tiene grandes **beneficios** que explican que sea una **tendencia creciente en todo el mundo**.

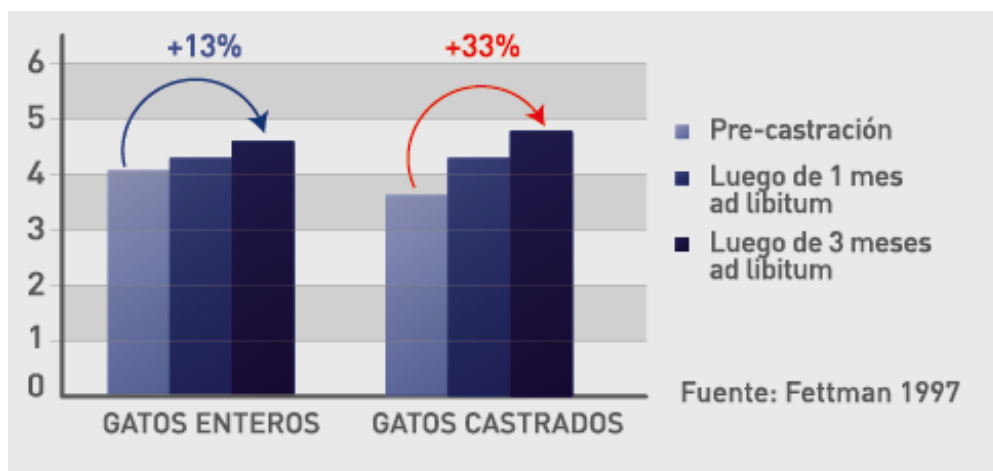
Pero a su vez, la castración tiene efectos secundarios:

- aumento del riesgo de obesidad. Los gatos castrados son 3,4 veces más propensos a ser obesos que los gatos intactos)
- aumento del riesgo de desarrollar **diabetes mellitus** (esto podría explicarse por el aumento de peso y la acumulación de grasa)
- los gatos castrados también son más propensos a desarrollar enfermedades del tracto urinario bajo (FLUTD) y urolitiasis. El riesgo de desarrollar cálculos de CaOx se multiplica por 7, y el riesgo de desarrollar cálculos de estruvita se multiplica por 3,5. (Lekcharoensuk, 2000). Pero las razones de este fenómeno son aún poco conocidas. Puede haber un vínculo con la obesidad y las micciones menos frecuentes.
- debido al aumento de peso, también es mayor el riesgo quirúrgico y de enfermedad osteoarticular.

Castración y aumento de peso:

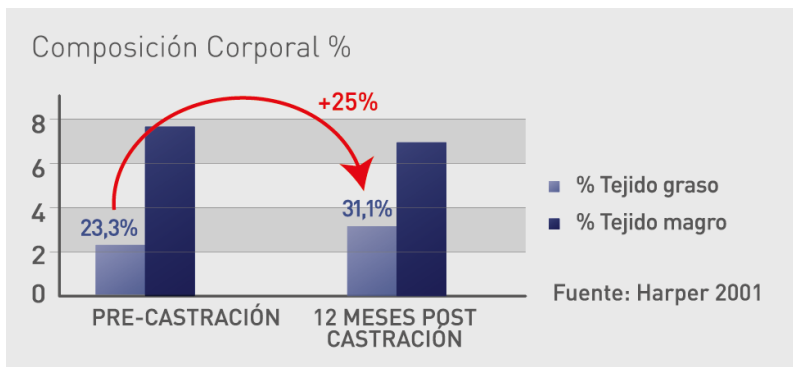
- **La castración aumenta la ganancia de peso.**

Cuando se da libre acceso a la alimentación, un mes después del procedimiento los gatos esterilizados ganan mucho más peso que los gatos intactos. Esta diferencia continúa aumentando después de 3 meses.



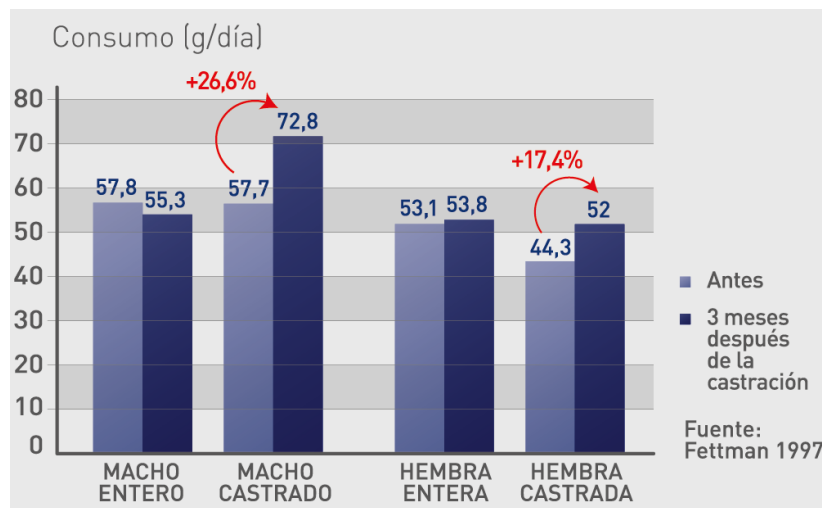
- **La castración aumenta el porcentaje de grasa corporal.**

El aumento de peso observado después de la castración es principalmente debida al aumento de grasa corporal, lo que aumenta el porcentaje de grasa corporal absoluta adiposa y total.



- **La castración aumenta el consumo voluntario.**

Cuando se ofrece libre acceso a los alimentos, los gatos castrados consumen significativamente más que los gatos intactos. Los estudios indican que la castración altera el comportamiento de alimentación. Después de la esterilización, los gatos parecen menos capaces de regular su ingesta de alimentos. Al mismo tiempo, los requerimientos de energía disminuyen de 20 a 30%. Esto parece ocurrir muy rápidamente después de gonadectomía, tan pronto como 2 días post procedimiento.



- Los hábitos de los propietarios no ayudan a mejorar este problema. Un estudio reciente ha demostrado que el 54% de ellos dan libre acceso a su gato a la alimentación. Otro dato interesante es que el 69% alimenta a su gato hasta que deje de “pedir” comida, pero sabemos que en general cada vez que el gato maúlla ellos interpretan que está pidiendo comida, cuando en realidad pueden estar pidiendo caricias, juego, etc. Sólo el 19% de los propietarios siguen las instrucciones del envase y sólo el 4% pide instrucciones al veterinario.

Nueva respuesta nutricional de Royal Canin para gatos castrados



La nueva gama “**Veterinary Care Nutrition Feline - Gatos castrados**” de **Royal Canin** ayuda a prevenir los principales riesgos asociados a la castración: aumento del consumo voluntario de alimento, obesidad y predisposición a la formación de cálculos urinarios.

Para **regular el consumo de alimentos**, se puede actuar a través de diferentes parámetros:

Perfil de nutrientes: las proteínas no generan saciedad en los gatos. La disminución del nivel de proteína en función de un aumento del nivel de fibra en la dieta seca puede ayudar a reducir el tamaño de la comida y, por lo tanto, disminuir la ingesta espontánea de alimentos. (Estudio de royal Canin: Servet, 2008).

Ingredientes: aumentar el contenido de fibra ayuda a aumentar la saciedad. Pero también es importante la naturaleza de las fibras: se debe incluir una combinación especial de fibra soluble e insoluble, incluyendo **HWBC y psyllium**. HWBC son fibras insolubles con alta capacidad de absorción de agua que inducen un efecto volumen promotor de la saciedad inter-comidas. Las Semillas de psyllium son ricas en fibras solubles y mucílago con capacidad gelificante. Mejoran la viscosidad del contenido digestivo y también inducen un efecto volumen.

Volumen del contenido: un volumen más alto ayuda a aumentar la sensación de «plenitud» y mejorar la saciedad.

La dieta tiene un rol central en la **prevención de la obesidad**. Para ello es importante considerar: un nivel elevado de proteína en la dieta que contribuye a mantener la masa muscular magra, el aporte de L-carnitina que promueve la utilización de las grasas a nivel celular y un contenido moderado de almidón que contribuye a restringir la obesidad y el desarrollo de un estado pre-diabético.

Para **disminuir el riesgo de formación de cálculos urinarios** es esencial la **dilución urinaria**: el aumento del volumen urinario contribuye a reducir la saturación de la orina, generando un ambiente desfavorable para la formación de los tipos principales de urolitos.

Finalmente, a pesar de ser promotoras de saciedad, estas dietas tienen su **palatabilidad conservada**.

Cantidad de croquetas para una ingesta calórica diaria recomendada de 208 kcal para un gato de 4 kg

